



Iulen Iizaso Aldalur

“Despertar la vida real”

A través de solo ellos dos, no percibimos la totalidad de hechos de la vida, pero sí la mayor parte de la información que recibimos, bien por una, por el otro o por ambas ventanas sensoriales a la vez.

En la mayor parte de las circunstancias de la vida, elegimos a voluntad donde posar la vista y el oído. No podemos decir lo propio sobre nuestras emociones, pues aún siendo sentires inseparables en nuestra vida, la mayoría de las veces no somos autónomos para elegir dulces o agrias.... como compañera de viaje.

Fluyen sin llamarlas, bien desde la fuente del pensar o cuando voluntariamente situamos esos sentidos, en lecturas y audiovisuales (cine, televisión, etc.) que pueden llegar a empaparnos desde incertidumbre y miedo... hasta el pánico.

No se si en razón a necesidad o de estrategia psicológica, en meses, a diario y hoy, dos losas van menguando la vitalidad de las personas y economía en nuestro país. ¿Que pasará si un día se demuestra que pudiera haberse evitado esos dos quebrantos, al saberse que las medidas sanitarias realmente eran políticas? Un grupo de abogados internacionales están a ello, apuntando a la cabeza de la OMS -que ya rectifica- y también al gobierno central y vasco.

Desde lo mas sofisticado, delicado y sutil, hasta lo grosero, burdo y marcial, a lo largo de la historia, se han fabricado muchos métodos de comunicación verbal y no. El lenguaje siempre fue el medio de comunicación natural entre personas, gracias al cual y de manera muy diversa, nos interrelacionamos con lo que nos ocupa, como vivencia y expresión de sentimiento, emoción, pasión, creación, fantasía, necesidad, anhelo, desde el sentido común...sentir común.

Antaño, las limitaciones de alcance para transmitir información (bandos en la calle, campanas, boca a boca, mensajeros, palomas, etc..), hoy gracias a la tecnología digital y redes virtuales, nos permite llegar hasta el último rincón del planeta casi a tiempo real y con traducción a la carta.

Para nuestro inconsciente, las creencias son certezas, pues no distingue una hipótesis explicada como verdad, de una realidad verdadera. Los sistemas educativos fracasan por exceso de teorización basada en creencias que no en saberes ni valores, pues un cerebro lateralizado, al no distinguir realidad de ficción, el espejismo ideológico que crea en el intelecto, genera pasiones que pueden llevar a gobernantes, desde la abducción y fanatismo hasta el fascismo

Pero se da el hecho paradójico de que, sabemos mucho pero asimilamos poco. Consecuencia de ello es que, no sabemos aplicar y menos rentabilizar, todo ese bagaje informativo en la práctica cotidiana, pues nos enseñaron a no analizar las palabras con la razón (pensar)...sino a procesarlas con la emoción o pasión.

Los avances tecnológicos de hoy, permitirían la comunicación y transmisión de conocimientos útiles para la salud y mejora de la calidad de vida hasta con los más alejados de la civilización.....elevaría la ilusión a cualquier criatura viva. Pero también en esto, se da la paradoja, de que hoy mas que nunca, ese fondo del mensaje que nos presentan como principal y amistoso, lo modulan con tal sutileza verbal, que consiguen que vaya calando como un gota a gota en el gran público, hasta generar una emoción prevalente de miedo e incertidumbre.

Aplicar los conocimientos académicos de la *Ingeniería Lingüística* en el discurso público, permite aprovechar la fuerza del lenguaje. Insistir un día y otro con el mismo componente lingüístico (mentira), mediático y propagandístico, fue aplicada desde finales de la primera mitad del siglo pasado por los nazis que ensayaron una década antes con el fascismo español. Medios de comunicación que consiguen generar emociones de euforia bélica-partidista, alineadas con la ideología dominante, que a España la llevaron a un gran dolor hermano..aún

En el presente siglo, la neolengua, fue la clave psicológica que llevó al "éxito" mediático a quienes justificaban la invasión de Irak; no importó cual era la verdad, si se podía construir otra. Igual con el Covid, como arma principal de deformación masiva de conciencias, y de censura a una disidencia escéptica, que se ejercita desde el librepensamiento.....se aplican con el mismo manual.

No es el odio sino el miedo, la emoción inversa al amor, pues este es liberador y el miedo somete a quien es presa de él, y en una medida, hoy todos. ¿No será esta modulación del lenguaje, la finalidad principal, y no el contenido del mismo? Ya van logrando hacer del miedo, el colaborador imprescindible para sus fines médico-comerciales, pero en este de hoy, el tema no va de fines, porque estos ya se van conociendo en la misma media que amanece más Luz cada día, sino de medios y armas, siendo la mayor: la *Ingeniería Lingüística*.

Mentira, medios, miedo...doctrina, dominio, docilidad...credo, conducta, conciencia ...oscuridad, ocultamiento, obediencia. "*De modo premeditado el miedo es utilizado como instrumento pedagógico, con el fin de obtener del receptor la conducta que trata de imponérsele*": ser obediente sin pensar.

Se aprovechan del mecanismo bioemocional que genera el organismo humano, como reacción necesaria para sobrevivir ante el peligro de pérdida de un bien preciado, como es la salud y la vida. Peligro que lo sufrimos como amenaza a través de los sentidos y las sensaciones reales (síntomas de la enfermedad), o como hoy mayormente, por el miedo a enfermarse, generado por informaciones mediáticas reiterativas, que procesa el inconsciente. Técnicas de neolenguaje, impiden que resuelva la mente racional, tras un análisis descontextualizado del pánico pandémico generado por los medios y la maquiavélica estadística de portadores asintomáticos y test PCR positivos, que psicológicamente asimilan a contagiados y enfermos futuribles. Esta es la verdadera pandemia: generar

emociones lesivas desde técnicas reduccionistas de la *Ingeniería Lingüística*.

El miedo ante el peligro por la pérdida de un bien preciado como es el modo de sustento familiar a través del trabajo, altera gravemente el estado psicofísico del individuo y entorno familiar. El estrés y ansiedad provocado por inseguridad añadida a la incertidumbre por la falta de atención psicosanitaria personalizada siempre, y de atención primaria presencial en tiempo de pandemia, cada vez más personas lo somatizan desde su cerebro límbico, en enfermedades graves de raíz psicoemocional incontrolada, como respuesta desde el inconsciente.

"El Estado exige a sus ciudadanos un máximo de obediencia y de abnegación, pero les incapacita con un exceso de ocultación de la verdad y una censura de la intercomunicación y de la libre expresión de sus opiniones, que dejan indefenso el ánimo de los individuos y verse así sometidos intelectualmente, frente a toda situación desfavorable y todo rumor desastroso."....aseguró hace un siglo Sigmund Freud como una de las tareas fundamentales del Estado.

Conseguir obediencia, fue mas fácil en dogmas y credos religiosos, al disponer de centros de idolatría por culto a imágenes de tortura y muerte, donde reunir a su rebaño. Predican desde púlpitos y confiesan en garitos, adoctrinando en la obediencia sin pensar, bajo amenaza del fuego eterno, más que liberar el alma.

Más disperso y variopinto lo político, aunque cuarenta años de NO-DO obligado en cines parroquiales y salas privadas, mas otros cuarenta de telepredicación coordinada, en torno a noticieros televisivos exentos de debate y repletos de información opinada, lo han logrado con el favor de "bienpagaos" tertulianos, adictos a la mofa y escarnio del rival ideológico. Tertulias de máxima audiencia, buscando entretener e impactar por excesos lingüísticos entre soez, grotesco y grosero, mas que enriquecer con matices argumentales, temáticas sociales o políticas, a una audiencia con el discernimiento ya de por si mediatizado, y el impulso a favor de la contestación y reivindicación social, narcotizados, por efecto de la *Ingeniería Lingüística* en cuarenta años de democracia fallida.

A primeros de año, el gobierno hizo un importante reparto de dinero entre los medios de comunicación. A finales de agosto, lo propio por parte de Google, haciéndolo llegar hasta publicaciones locales, por su colaboración "paniquea". Todo ello con la disidencia crítica silenciada y canales de Youtube censurados.

Generar emoción de miedo, permite declarar estados de alarma innecesarios y restringir la libertad de movimiento con pérdida de derecho y acceso presencial a servicios públicos imprescindibles. Hoy la sensación que deja en el ciudadano medio, leer las cabeceras de los medios y escuchar la apertura de informativos y contrastarla con la información extraoficial que nos llega de hospitales sobre enfermos reales por (no "con") Covid, deja poca duda que todo obedece a una estrategia política perversa, más que a una realidad sanitaria diferente a la de años precedentes. Contrastar la evolución de pólizas de seguro privados de enfermedad, con relación a los mismos meses en años precedentes, y también conocer las sinergias intelectuales e ideológicas de los directivos de esas grandes compañías con altos cargos de la "autoridad sanitaria"....nos reafirma.

80 años de sometimiento progresivo; más sofisticado en los últimos 40 muy en particular en los ámbitos universitarios, merced a la operativa psicolingüística y culto al tecnocientifismo. Lo van logrando, en particular en jóvenes más dados a la creencia de que saben, que al saber real, siendo reticentes a toda crítica.

Hoy, a esas élites que lo tienen todo acaparado, les queda el reparto de un botín que aminore su fracaso y colapso sistémico-económico, a costa del poco poder que aún disponía el 99% de la humanidad. A pesar de ello, una mayoría se siente orgullosa con quienes van logrando desviar el curso natural de la historia, la genética y supuestamente el destino estelar de la humanidad... por primera vez en millones de años de existencia planetaria.

Hoy, nos toca ser una generación intranquila que pasamos de intentar salvar a un Planeta que se vale por sí mismo a necesitar ser salvados por Él...y lo hará.

"Apaga la tele y enciende la mente" coreaban en el 15-M. Con más razón hoy: *"Para la mente; y recuerda-te quien eras, antes de que te dijeran qué tenías que ser"...* pues incluso quienes nos creemos despiertos, seguimos dormidos.

En nuestra necedad, podremos creernos víctimas neutrales, sin reparar en que por ley de causalidad, nos ha venido la consecuencia de nuestros aún hechos de dolor, a quienes en jerarquía evolutiva, se hallan en escalones inferiores, pero no por ello merecedores de menos respeto a su vida y sentir, y que por capricho culinario, hasta en celebraciones los ponemos en nuestro plato.

Tomar conciencia de esta inconsciencia, exige corregir en clave resolutiva; salir del sueño devenido de un ego supremacista y desandar la creciente deriva existencial que lleva al agujero negro en este Juego de la Oca. Salir del tablero y espejismos que nos mantiene confinados en el bazar del consumo....de todo.

Seguir la hoja de ruta evolutiva del sentir, nos lleva a ser desde lo espiritual, y a concluir que, el mundo no puede cambiar trabajando solo el frente físico. A tomar conciencia de nuestra realidad interior, alcanzando, desde recuperar el poder y la libertad personal, hasta descubrir la razón de nuestra existencia.

Tenemos el poder para cambiar la realidad desde lo personal a lo global. Pero el cambio viene de la fuerza interior; de darle la vuelta al "calcetín" y sustituir creencias de la mente, por memoria original, valores humanos y espirituales, desde sentir en el corazón, desde el humor hasta el amor.

Terminar de salir del mal sueño. Misión imposible a resolver solo desde uno mismo, de no ser en alianza con nuestra divinidad íntima, que en el día a día doméstico y relacional, ocupa y atiende mucho más de lo que pensamos... sin misticismos, rezos, ni estados "elevados" que pudieran confundirnos.

Si nacemos o morimos por la boca, es porque unas palabras vuelan abrazadas y otras caen apelmazadas respectivamente. Siendo que todas conllevan intención, esta es la causa principal para elegir destino.....nuestro propio juez.

Despertar a la vida real, es destino glorioso. Requiere educar la mente, la

palabra, la intención y hechos. Comunicación amable con todo lo externo relacionable, desde la inteligencia del corazón y el sentir de la mente.